

## Cómo entran en su cuerpo los pesticidas:

1. Por la nariz o la boca, al respirar el polvo o el humo de los pesticidas;
2. Por la boca al tragar el pesticida mismo;
3. Al absorberse por la piel o los ojos.

## Los síntomas a corto plazo de estar envenenado por un pesticida:

1. Irritación de ojos, piel o garganta
2. Picazón, erupción de la piel
3. Vista borrosa
4. Mareos, náusea, vómito
5. Dificultad al respirar
6. Babeo por la boca o la nariz
7. Dolor en el abdomen, calambres
8. Dolores de cabeza
9. Pupilas pequeñas (en los ojos)
10. Calambres de los músculos, debilidad muscular
11. Sudor excesivo
12. Dolores del pecho, tos
13. Sentirse nervioso, agitado



*Si Ud. tiene uno o más de estos síntomas, vaya en seguida a la clínica de migrantes o la sala de emergencia más cercana.*

## Efectos de los pesticidas a largo plazo:

Algunos médicos y científicos creen que es muy probable que el ser expuesto a pesticidas año tras año, aunque sea poco pesticida, puede causar problemas muy graves a su salud en el futuro. Debe Ud. de saber que algunos pesticidas pueden causar defectos de nacimiento, cáncer, aborto natural, esterilidad en el hombre y la mujer, irritaciones a la piel, alergia, daños al hígado u otros órganos.

## Enfermedad del tabaco (o tabaco verde):

Mucha gente que trabaja en el tabaco se enferma cuando la piel absorbe la nicotina de las hojas mojadas del tabaco. Muchos de los síntomas del tabaco verde son parecidos a los del calor o a los síntomas causados por los pesticidas (dolores en el abdomen, calambres, dificultad al respirar, náusea, vómito, mareo, etc.) Los síntomas del tabaco verde pueden empezar una o dos horas después de comenzar a trabajar en el tabaco y pueden tardar entre 12 y 24 horas. *Si cree Ud. que ha sido expuesto a los pesticidas, es importante que se lo diga al doctor cuando busca asistencia médica para que no se confundan los síntomas del envenenamiento por pesticidas con los síntomas del tabaco verde.*